

# OXYGENE GYM ORLEIX

SAISON 2022/2023

[www.oxygenegym.fr](http://www.oxygenegym.fr)



## PLANNING 2022 - 2023

### Tarifs annuels

125 €/ personne  
90 € / pers (Aînés de + 65ans)  
100 € / pers (cours Yoga  
uniquement)

### Renseignements

06 77 49 37 23  
06 73 54 20 04  
(après 18h00)

Inscriptions de préférence par  
courrier avant le 1 SEPTEMBRE 2022  
Oxygène Gym Orleix  
chez Sylvie Valières  
3 rue du Landera 65800 ORLEIX

#### ou à la salle des fêtes

Le jeudi 1 septembre 2022 de  
19h45 à 20h45 (dans la limite des  
places disponibles),

Jour/heure	Discipline	Reprise des cours
Lundi 15h00 – 16h00	Yoga - Salle Polyvalente	5 septembre 2022
Lundi 19h30 – 20h30	Cardio Tonic Salles des Fêtes	5 septembre 2022
Mardi 15h00 -16 h00	Renforcement Musculaire/Pilates Salle Polyvalente	6 septembre 2022
Mercredi 19h00 – 20h00	Yoga - Salle Polyvalente	7 septembre 2022
Mercredi 19h30 -20h30	Full Body Salle des Fêtes	7 septembre 2022
Jeudi 15h00 – 16h00	Gym Pilate Stretching Relaxation Salle Polyvalente	8 septembre 2022
Jeudi 19h30 – 20h30	Pilates Salles des Fêtes	15 septembre 2022